

## ПОЛЕЗНО ЛИ ДЛЯ РЕБЕНКА ИНОГДА ПОСКУЧАТЬ? О СКУКЕ И СВОБОДНОМ ВРЕМЕНИ СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.

Существует мнение, что скучать не слишком полезно. Нужно всегда чем-то заниматься, тогда и скуки не будет. Конечно, взрослым людям скучать обычно некогда: дети, работа, домашние заботы... А что с детьми? Скучают ли они? И стоит ли делать так, чтобы дети не скучали? Стоит ли избавлять ребенка от скуки?

Вообще-то современные родители стараются сделать все, что разнообразить досуг детей. Они не дают детям скучать. Огромное количество кружков и секций, театры и музеи, мастер-классы и экскурсии, квесты и фестивали. Современному ребенку не до скуки. У него просто нет времени на скуку.

А нужна ли ребенку скука? Что она ему дает? Давайте-ка обратимся к своему внутреннему миру. Вспомните себя скучающим ребенком. Как вам было? Что вы чувствовали в этот момент? Я помню, себя дошкольницей. Вот я хожу по квартире и не знаю, чем заняться. Потом начинаю шить кукле платье. А вот я школьница. На улице дождь, все интересные книги прочитаны (читала я много, а домашняя библиотека была не безгранична), играть одной не хочется... Сморю в окно, думаю, потом беру тетрабочку и начинаю рифмовать: что-то про дождь, про капли, про солнце... В общем-то, ничего хорошего я не создала и поэтом не стала. Но не это главное. Что дает скука? Она дает возможность наблюдать за миром, за самим собой, она дает возможность заглянуть внутрь себя и осознать свои чувства и переживания.

Маленький ребенок, пытаясь избавиться от скуки, придумывает сам себе игры и занятия. Ребенку постарше приходят в голову какие-то творческие идеи и он их воплощает.

Немного скуки – это возможность понять что-то о себе и о своих желаниях. Что я хочу сейчас? Может быть, испечь пирог или почитать книгу? Погулять или просто подумать...

Чтобы ребенок не скучал, его часто загружают дополнительными занятиями. Бывает, что ребенок посещает два-три кружка в день. Действительно, тогда скуки не будет. Но что будет тогда? Тогда не будет времени, что осмыслить полученный опыт. Не будет времени, чтобы дома еще раз воплотить то, что ребенок делал на занятии. Так, если ребенок занимается каким-то творчеством, будь то художественное творчество или декоративно-прикладное, важно иметь возможность дома еще раз (а, может быть, и несколько раз) создать то, что создавалось на занятии. Научившись лепить на занятии слона, ребенок должен иметь возможность дома вылепить целое стадо. Но это невозможно, если у ребенка нет свободного времени...

Дайте возможность ребенку поскучать! Дайте ему возможность подумать о себе, о своих желаниях и о своих возможностях. Дайте ему возможность проявить себя!

(с) Юлия Гусева, психолог, сайт - <http://www.psyhlp.ru/>